

# Les Héritiers des Mondes

## Parcours initiatique à travers les grands mythes fondateurs

8 semaines • 1h à 1h30 par par séance

### Offrez aux enfants un voyage temporelle à travers les mythes fondateurs de notre monde et notre humanité

Les enfants grandissent aujourd'hui dans un environnement riche en informations mais pauvre en repères symboliques. Les grands mythes fondateurs – grecs, nordiques, amérindiens, asiatiques – sont des récits universels qui ont, depuis des siècles, aidé l'humanité à comprendre :

- la place de l'être humain dans le monde
- les cycles de la vie
- la lumière et l'ombre
- la responsabilité individuelle
- le lien entre visible et invisible

Ce parcours propose aux enfants de rencontrer ces récits comme un héritage culturel vivant, dans une approche laïque et profondément humaniste.

### Intention du programme

Le parcours Les Héritiers des Mondes invite les enfants à développer leur pensée symbolique et leur capacité à interpréter les récits, les images et les mythes qui traversent l'humanité. À travers ces explorations, ils sont amenés à approcher les grandes questions humaines et à découvrir le sens profond de la transmission culturelle.

Peu à peu, les enfants apprennent également à relier différentes traditions du monde, découvrant les ponts qui existent entre les cultures et les sagesses anciennes. Cette approche ouvre la porte à une conscience élargie de l'interconnexion du vivant et de l'humanité, tout en soutenant l'émergence d'une maturité intérieure face aux défis et aux épreuves de la vie.

Il ne s'agit pas d'enseigner une croyance, mais d'ouvrir un espace de réflexion, d'expérience et d'intégration, où chaque enfant peut explorer, ressentir et se construire librement.

### Les 8 étapes du parcours

Chaque séance s'appuie sur un mythe fondateur, raconté au Kamishibai, puis exploré corporellement et sensoriellement.

1. Gaïa - La Terre comme origine commune
2. Déméter et Perséphone - Les cycles de transformation
3. La légende du Colibri - La responsabilité individuelle
4. Yggdrasil - L'interconnexion des mondes
5. Amaterasu - Restaurer l'harmonie
6. Éros et Psyché - Grandir à travers les épreuves
7. La Femme Bison Blanc - Le respect et la gratitude
8. Orphée - La puissance transformatrice de la beauté



## Approche pédagogique

Une pédagogie expérientielle où histoires, mouvement, sens, créativité, parole et rituels ouvrent aux enfants un chemin d'exploration intérieure et de relation au monde.

Chaque atelier de 1 à 1h30 comprend :

- Récit vivant au Kamishibai, théâtre japonais
- Exploration corporelle inspirée du yoga et du mouvement symbolique
- Expérimentation sensorielle
- Temps créatif
- Cercle de parole guidé
- Rituel de clôture

Les mythes ne sont pas seulement racontés. Ils deviennent expérience, réflexion et intégration.

## Bénéfices spécifiques

Chez l'enfant :

- Développement du sens critique et de la réflexion
- Meilleure capacité à donner du sens aux événements
- Enrichissement culturel et ouverture interculturelle
- Consolidation de l'identité intérieure
- Capacité à tolérer la complexité et l'ambivalence

Pour les éducateurs, parents et structures :

- Approche transversale (culture, philosophie, émotion, corps)
- Contribution au développement de la pensée symbolique
- Renforcement de la cohésion par des références communes
- Outils transférables pour les enseignants et animateurs

## Entrons en lien

Chaque structure, chaque équipe et chaque groupe d'enfants est unique.

C'est pourquoi les ateliers One Family sont pensés comme des propositions vivantes, pouvant s'adapter à votre réalité : âge des enfants, cadre pédagogique, durée des interventions ou objectifs spécifiques de votre structure.

Simone se déplace volontiers pour vous rencontrer, présenter les parcours et échanger autour de vos besoins afin de construire ensemble une proposition adaptée à votre contexte. Que vous soyez école, structure parascolaire, centre éducatif, association ou lieu d'accueil pour enfants, ces ateliers peuvent être proposés sous forme de cycles, d'interventions ponctuelles ou de projets pédagogiques sur mesure.

Pour toute information ou pour organiser une rencontre :

Email : [hello@onefamilyoneheart.ch](mailto:hello@onefamilyoneheart.ch) - Téléphone : +41 79 202 10 53

Au plaisir d'échanger avec vous et d'imaginer ensemble des espaces d'apprentissage vivants, sensibles et porteurs de sens pour les enfants,

Simone

