

Dossier pédagogique

Contact :
Simone Kaufmann
instagram: @onefamilyoneheart.ch
tel : [+41 792021053](tel:+41792021053)
www.shanticlub.ch
www.onefamilyoneheart.ch

One Family

Atelier d'exploration du Vivant

Tous les mercredis de 8h à 12h00

(possibilité jusqu'à 13h pour les enfants inscrits à la journée)

Pour les enfants de 4 à 8 ans

Animé par Simone Kaufmann

Lieu : Shanti Club, Genève

Pourquoi cet atelier ?

ONE FAMILY est un atelier vivant qui favorise les rencontres, le lien, les rires et la créativité. Les enfants explorent leur potentiel, apprennent la coopération et se découvrent des talents magiques.

Ce programme intergénérationnel célèbre l'humain à travers la créativité, la rencontre, le mouvement, l'expression et les contes. Dans la joie et l'imagination, ils construisent un petit monde où chacun trouve sa place et son talent unique.

Inspiré par les sagesses ancestrales du yoga et du druidisme, dans une approche non-dogmatique, complémenté par les approches Montessori, Steiner Waldorf et la discipline positive d'Adler, le programme propose un espace sûr où les enfants sont invités à se découvrir à travers le lien à soi, son corps, ses émotions, le lien à l'autre, et le lien à la nature, à la terre, au vivant, tout en s'amusant, en découvrant, en explorant la Vie avec un grand V dans la joie et la créativité !

Le monde moderne, tout comme l'école, sont tournés vers l'absorption de connaissances intellectuelles laissant peu de place à l'expérimentation du vivant, le vivant qui s'articule de saison en saison dans la nature qui nous entoure et le vivant qui se manifeste dans nos corps, nos émotions et nos pensées.

Les enfants se retrouvent souvent déconnectés du vivant et du sacré, ce qui peut ouvrir sur des problèmes mentaux chez nos jeunes, dont on constate les dégâts de plus en plus tôt. Explorer, expérimenter, découvrir et appréhender la richesse de la nature, la beauté et la complétude de leur être, est fondateur pour l'estime et la confiance en soi et en la vie, la construction d'une sécurité intérieure stable et la reconnaissance de ses talents uniques.

Philosophie et fondements pédagogiques

- **Montessori** : "Aide-moi à faire seul." L'enfant est acteur de son propre apprentissage. Chaque activité est pensée pour lui permettre de manipuler, de créer et de construire à son rythme.
- **Steiner Waldorf** : Elle respecte les rythmes de développement de chaque enfant et encourage la créativité ainsi que l'autonomie. L'enseignement y intègre une grande place à l'imagination, au jeu et à l'expression artistique.
- **Adler** : Elle valorise la coopération plutôt que la compétition et cherche à développer le sentiment d'appartenance et d'utilité. L'éducation adlérienne promeut l'autonomie, la responsabilité et la confiance en soi.
- **Yoga** : Le yoga aide les enfants à améliorer leur concentration et leur gestion du stress. Il favorise le développement de la souplesse, de l'équilibre et de la coordination. Pratiqué régulièrement, il contribue aussi à renforcer la confiance en soi et le bien-être émotionnel.
- **Druidisme** : L'enseignement du druidisme invite les enfants à respecter la nature et à cultiver une connexion profonde avec leur environnement. Il encourage l'écoute, la sagesse et le développement de valeurs telles que l'harmonie, la tolérance et la bienveillance.

Objectives

- Découvrir la magie du Vivant en eux et autour d'eux
- Connaître son corps, s'exprimer par le mouvement et le jeu
- Développer la créativité, la confiance en soi et l'amour pour la Vie
- Valoriser la coopération, la communication, la co-création
- Tisser des liens entre générations via la présence des "Sages"
- Accompagner chaque enfant dans l'émergence de son être unique

Une matinée type

8h - 9h : Accueil, jeux calmes, dessin

9h - 10h30 : atelier Amour du Vivant sur le thème du mois (en extérieur si possible)

10h30 - 10h45 : goûter fruité offert

10h45 - 11h45 : atelier créatif sur le thème du jour

dès 11h45 : retour des parents, ou picnic partagé (fourni par les parents) et jeux libres jusqu'à 13h

Les thèmes mensuels (août – juin)

Chaque mois, un thème lié aux saisons et aux constellations structure les activités d'exploration et de créativité.

- **Août** : Le soleil, source de toute vie, dans le ciel et en nous

- **Septembre** : Prendre soin pour récolter de beaux fruits
- **Octobre** : Chaque être vivant a sa saison et sa place unique
- **Novembre** : Accueillir la vie avec confiance en cultivant la force et la joie
- **Décembre** : La tête dans le ciel, des étoiles plein les yeux
- **Janvier** : A la rencontre des mythes en devenant des héros
- **Février** : Tout accomplissement commence par un rêve
- **Mars** : La Terre qui nous accueille et notre terre, le corps
- **Avril** : Même une petite graine peut devenir un grand arbre
- **Mai** : S'extasier devant la beauté de la nature, du vivant
- **Juin** : Célébrer l'amitié, la relation, le partage et l'expression de soi

Les bienfaits des ateliers

Nos corps physiques, émotionnels et mentaux sont animés par les lois du Vivant, tout comme la Terre et toutes les formes de vie qui l'habitent. Comprendre et expérimenter l'énergie du Vivant est un précieux cadeau pour nos enfants, afin qu'ils apprennent à se connaître et à aimer la Vie avec un grand V, dans toutes ses formes et avec toutes ses couleurs.

- développement de la confiance et l'estime de soi
- exploration créative avec ces mains, guidé par son coeur
- comprendre le vivant autour de soi et en soi
- reconnaître son unicité et respecter la diversité de chacun

Chaque saison, chaque mois, chaque semaine nous explorerons un aspect du Vivant en lien avec les énergies ambiantes avec l'objectif de transmettre aux enfants la connaissance des rythmes naturels de la Terre et des énergies qui l'animent, ainsi que tout le vivant qui l'entoure.

Le travail manuel comme levier pédagogique

Chaque enfant crée une petite œuvre d'art en lien avec le thème de la semaine. Ce travail leur permet de :

- Se concentrer, s'organiser, prendre confiance
- Visualiser leur créativité dans un résultat concret
- Valoriser leur inventivité à travers le geste
- Développer patience, précision et sens esthétique
- Apprendre à finaliser un projet de manière autonome

Le lien entre la création manuelle et l'expression de soi est central : un enfant qui fabrique un dessin ou un objet avec son imagination lui permet d'intégrer avec tous ses sens l'enseignement du vivant proposé et lui permet de garder une trace physique de l'aventure vécue.

La présence des "Sages"

Chaque mois, un ou plusieurs adultes retraités viennent partager un savoir-faire (chant, récit, dessin, artisanat simple, conte). Leur présence rassure, éveille la curiosité, tisse des ponts entre les générations. Les enfants s'ouvrent à la lenteur, à la transmission orale, à l'écoute de ceux qui ont vécu avant eux.

Cette transmission intergénérationnelle nourrit le sentiment d'appartenance, le respect des anciens et la richesse du partage.

Le cycle d'une année

Les enfants auront traversé de semaine en semaine, de mois en mois toutes les saisons et toutes les influences cosmiques par des ateliers pratiques et vivants leur permettant d'intégrer dans leur vécu la sagesse du vivant, la richesse de la nature et la découverte de leur être.

Un spectacle de fin d'année sera offert aux parents à la fin du cycle pour retracer les apprentissages et découvertes faites et pour partager un joyeux moment de célébration ensemble !

Bénéfices pour l'enfant

- Affirmation de soi et estime personnelle
- Amour pour le vivant et la nature
- Mieux-être corporel, ancrage et respiration
- Capacité à créer, à s'exprimer, à construire
- Sens du collectif, de l'écoute, de la cohabitation
- Expression de son unicité, rencontre de ses talents
- Capacité à transformer ses idées en création
- Meilleure régulation émotionnelle
- Développement de la mémoire et de la concentration

ONE FAMILY est un atelier intergénérationnel qui invite les enfants à explorer la nature, la créativité et le lien à soi et aux autres, pour s'épanouir joyeusement et découvrir leurs talents uniques au rythme des saisons.